

## Comment expliquer les maladies aux enfants

### Albums jeunesse

**La Nyonnaise Fanny Chapel s'est entourée de spécialistes pour vulgariser les maux comme le diabète ou l'autisme à l'intention des plus jeunes.**

«Baptiste est autiste», «Annick est dyspraxique» ou encore «Greg est bègue». Ces trois enfants sont les héros de la série d'albums jeunesse intitulée «Les Enfants incroyables», née pendant le confinement sous la plume de la Nyonnaise Fanny Chapel, qui signe les scénarios. L'initiatrice du projet, qui compte aujourd'hui quatorze albums, a voulu sensibiliser le jeune public à des troubles auxquels ils peuvent être confrontés, dans un objectif de vulgarisation.

Comment expliquer à son enfant qu'un de ses camarades de jeu est bipolaire ou dyscalculique? Fanny Chapel est consciente qu'il est souvent difficile de donner une définition compréhensible aux plus jeunes. Elle s'est donc adjoint l'aide d'une psychologue, d'une pédiatre, d'une enseignante spécialisée ainsi que de parents dont les enfants sont touchés par ces différents troubles.

Cette équipe a permis de développer l'empathie des lecteurs dès le plus jeune âge. La collection ne s'adresse pas aux enfants atteints par les troubles abordés, mais plutôt à leur jeune entourage. Charlotte Monthel, pédopsychiatre, s'en réjouit: «La différence a tendance à entraîner une mise à l'écart chez les enfants car certaines réactions inconnues peuvent effrayer.» Selon elle, les livres et les histoires sont même le support idéal pour toucher les enfants.

Pour Fanny Chapel, il était aussi important de mettre en avant certains troubles méconnus

du grand public. Par exemple, la dyspraxie, qui touche 3 à 6% des enfants et qui est souvent confondue avec la dyslexie.

### Le choix du dessin

Dans chaque livre, le même schéma narratif se retrouve: un enfant présentant une neurodivergence ou une maladie chronique est confronté à un problème qu'il va réussir à résoudre grâce à ses qualités et ses compétences. «Chaque enfant a des forces que l'on ne voit pas forcément à l'école», rappelle Fanny Chapel. C'est la force de ses ouvrages, qui mettent en scène un gamin comme un autre avec ses problèmes quotidiens, plutôt qu'un personnage qui représente un héros stéréotypé.

«Chaque enfant a des forces que l'on ne voit pas forcément à l'école.»

**Fanny Chapel**, autrice

Une autre qualité est le trait de la dessinatrice indonésienne Winda Mulysari, détentrice d'une licence des beaux-arts et spécialisée notamment dans les illustrations pour enfants. La scénariste a choisi une illustratrice qui partage la même sensibilité aux détails. «Je voulais que les dessins soient centrés sur les enfants. Dans le livre parlant de l'autisme, Baptiste devait par exemple avoir les épaules rentrées et la peau plus claire que les autres, puisqu'il sort moins», révèle Fanny Chapel.

### Bénédicte Sahli

Série «Les Enfants incroyables», autoéditée chez *Lulu.com*. Disponible chez Payot à Nyon ou sur le site internet [www.lesenfantincroyables.com](http://www.lesenfantincroyables.com)



**Fanny Chapel a réalisé des albums pour enfants dans lesquels elle explique les maladies chroniques et les troubles comme la dyslexie ou la dyscalculie.** ODILE MEYLAN